

## Vorbereitung und Beratung

- Analyseinterviews
- Managementdialog
- Info-Workshop
- Fachvorträge

## Analyse und Risikobeurteilung

- Körper und Psyche
- Arbeit und Arbeitsinhalt
- Soziales Umfeld und Kommunikation
- Wissen, Können und Werte

## Strategieentwicklung

- Analysebericht
- Strategieworkshop
- Empfehlungen und Best Practise

## Begleitung und Unterstützung

- Coaching zur Umsetzung
- Aufbau einer Organisation  
Restrukturierung und Anpassung  
bestehender Einrichtungen und Abteilungen
- Aufbau von Partizipationsgremien

## Interventionen

- Medizinischer Check-up, Screenings  
und Vorsorgeuntersuchungen
- Seminare zur Lebensstilveränderung,  
individuelles Gesundheitsmanagement
- Führungskräftebildungen
- Refinanzierungs- und Kostenträgermodelle
- Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes

## Qualitätssicherung

- Wissenschaftliche Begleitforschung
- Evaluation und Wirksamkeitsmessung

## Ihre Partner für einen gesunden Erfolg:



**BCSM - Gesund & in Form!**

UG (haftungsbeschränkt)

Geschäftsführer

Gesundheitsmanager: Manuela Schmidt

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Schmiedberg 11

89331 Burgau

Tel: +49 (8222) 609081

Fax: +49 (8222) 4139986

info@bc-sm.de

www.igm-campus.de

www.bc-sm.de

## Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen

Projektleitung: Barbara Papatola

Postfach 1443

86817 Bad Wörishofen

Tel: +49 (8247) 9933-64

Fax: +49 (8247) 9933-46

igm-campus@bad-woerishofen.de

www.igm-campus.de

www.bad-woerishofen.de



**Sebastianium**

Kneipp- & Gesundheitsresort \*\*\*\*

Gesundheitscoach: Joachim Bohmhammel

Kneippstraße 8

86825 Bad Wörishofen

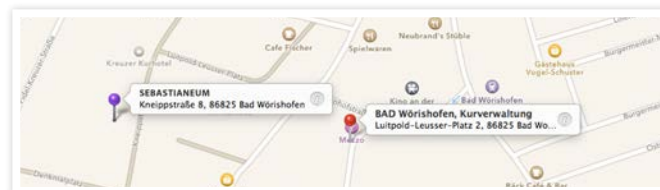
Tel: +49 (8247) 355-0

Fax: +49 (8247) 355-255

reservierung@barmherzige-bad-woerishofen.de

www.igm-campus.de

www.sebastianium.de



Bildquellen: Fotolia\_58503413, Gestaltung: InsideAll GmbH, Stand: 07/2014



# Motiviert, gesund und fit bei der Arbeit!

Betriebliches Gesundheitsmanagement

*Auf wissenschaftlicher Grundlage gemäß  
gesetzlicher Anforderungen*



**BAD WÖRISHOFEN**  
KNEIPP & THERMAL IM ALLGÄU

## Was können Unternehmen tun?

Eine gute Gesundheit ist für jeden von uns wichtig – in zunehmendem Maße jedoch auch für einen gut funktionierenden und attraktiven Betrieb mit zufriedenen Mitarbeitern und Kunden. Für ein wettbewerbsfähiges Unternehmen ist ein gesunder und einsatzbereiter Mitarbeiter das wichtigste Kapital. Um dessen Arbeitskraft und Gesundheit zu erhalten, sollte jeder Betrieb Vorsorge leisten.

## Gesundheit & Leistungsfähigkeit

Die betriebliche Gesundheitsförderung bietet Ihnen die Möglichkeit, die Motivation und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter zu erhalten und dabei Produktivität und Qualität zu sichern und sogar zu steigern. Mit der betrieblichen Gesundheitsförderung geben wir Ihnen ein ganz pragmatisches Instrument an die Hand, um Ihre individuellen Unternehmensziele mit gesunden Mitarbeitern auch zukünftig zu verwirklichen.

## Gesetzliche Anforderungen erfüllen

1. Die Einführung einer systematischen betrieblichen Gesundheitsarbeit ist Pflicht
2. Betriebliches Eingliederungsmanagement (§ 84 SGB IX.)
3. Gefährdungsbeurteilung (§ 5 ArbSchG)
4. DGUV-Vorschrift 2 der gesetzlichen Unfallversicherung

## Das Bad Wörishofener Team

Zertifizierte IGM-GesundheitsCoaches, Gesundheits-Manager (Technische Universität München) und erstklassige Therapeuten unterstützen Ihre Mitarbeiter durch individuelle bedarfsgerechte Angebote beim Erreichen von Gesundheitszielen.



## Motiviert, gesund und fit am Arbeitsplatz!

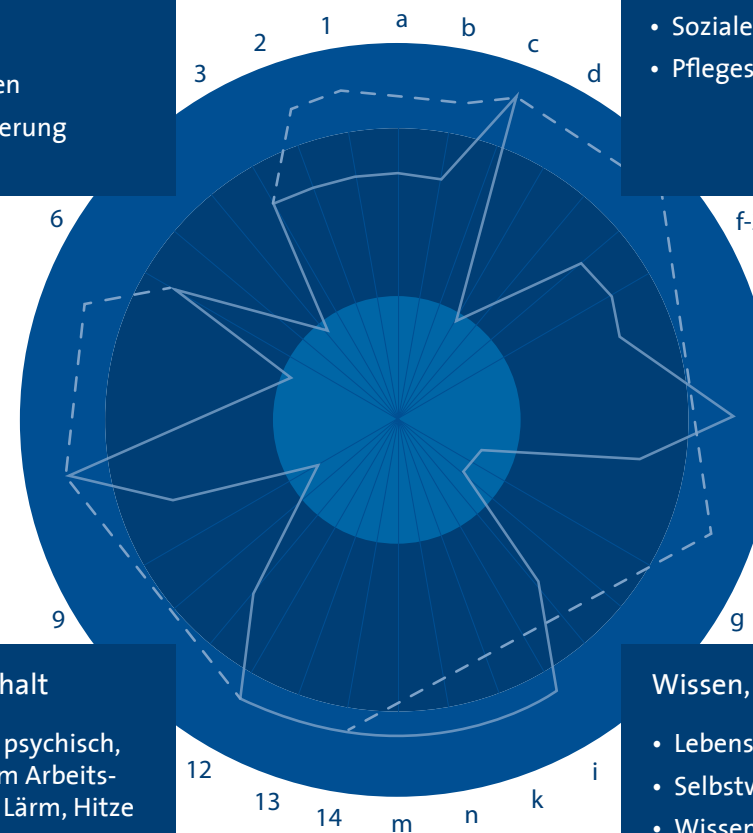
*Aktive und positiv denkende Mitarbeiter sind die Basis für den kontinuierlichen Erfolg jedes Unternehmens.*

### Körper und Psyche

- Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Übergewicht, Rauchen, Bewegungsmangel
- Regenerations- und Erholungsfähigkeit
- Gesundheitsverhalten
- Psychische Überforderung

### Soziales Umfeld und Kommunikation

- Kommunikation
- Konflikte
- Soziale Isolation
- Pflegesituation



### Arbeit und Arbeitsinhalt

- Arbeitsbelastungen, psychisch, physisch und aus dem Arbeitsumfeld, wie Schicht, Lärm, Hitze
- Führung und Führungsverhalten
- Anerkennung und Wertschätzung
- Arbeitszufriedenheit
- Arbeitsplatzsicherheit

### Wissen, Können und Werte

- Lebenszufriedenheit
- Selbstwirksamkeit
- Wissen und Fähigkeiten
- Unternehmenskultur
- Partizipationsmöglichkeiten